



RECYCLAGE MAC SST



PROGRAMME DE FORMATION MAC SST

OBJECTIFS DU RECYCLAGE

- ✓ Maintenir et actualiser ses connaissances et compétences SST.
- ✓ Réviser et perfectionner les gestes de premiers secours.
- ✓ Adapter ses réactions aux évolutions des risques professionnels.
- ✓ Assurer son rôle préventif et actif dans l'entreprise.

PUBLIC CONCERNÉ

- Tous les titulaires d'un certificat SST en cours de validité.
- Obligatoire tous les 2 ans pour conserver son habilitation SST.

PRÉREQUIS

- Être titulaire d'un certificat SST valide.

DURÉE & MODALITÉS

- Durée du recyclage : 7 heures
- Renouvellement : Tous les 2 ans
- Participants : 4 à 10 personnes par session
- Lieu : En entreprise ou en salle dédiée

PROGRAMME DU RECYCLAGE

1. ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

- Rappel du rôle du SST et des principes fondamentaux.
- Évolution de la réglementation et des risques en entreprise.
- Mises à jour des procédures d'urgence et de prévention.

2. MAÎTRISE DES GESTES DE PREMIERS SECOURS

- Révision et perfectionnement des gestes de secours.
- Prise en charge des hémorragies et blessures graves.
- Intervention sur les plaies, brûlures et traumatismes.
- Entraînement intensif à la réanimation (RCP + DAE).

3. MISE EN PRATIQUE & SCÉNARIOS IMMERSIFS

- Cas concrets et mises en situation réalistes et dynamiques.
- Simulations et exercices pratiques de terrain.
- Évaluation finale et validation des acquis.

VALIDATION & CERTIFICATION

- Maintien et prolongation de la certification SST pour 2 ans.
- ✓ Évaluation des compétences par des mises en situation.
- Obligation de recyclage pour garantir une efficacité continue.

POURQUOI FAIRE LE RECYCLAGE SST ?

- ✓ Conformité 100% INRS et obligations légales.
- ✓ Perfectionnement des gestes et réflexes vitaux.
- ✓ Formation dynamique et interactive avec mises en situation réalistes.
- ✓ Mise à jour des compétences en fonction des risques récents.

★ RESTEZ UN ACTEUR CLÉ DE LA SÉCURITÉ EN ENTREPRISE ! ★

