



RECYCLAGE MAC SST



PROGRAMME DE FORMATION MAC SST

OBJECTIFS DU RECYCLAGE

- ✓ Maintenir et actualiser ses connaissances et compétences SST.
- ✓ Réviser et perfectionner les gestes de premiers secours.
- ✓ Adapter ses réactions aux évolutions des risques professionnels.
- ✓ Assurer son rôle préventif et actif dans l'entreprise.

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les titulaires d'un certificat SST en cours de validité.
Obligatoire tous les 2 ans pour conserver son habilitation SST.

DURÉE & MODALITÉS

Durée du recyclage : 7 heures
Renouvellement : Tous les 2 ans
Participants : 4 à 10 personnes par session
📍 Lieu : En entreprise ou en salle dédiée

PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat SST valide.

PROGRAMME DU RECYCLAGE

1. ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

Rappel du rôle du SST et des principes fondamentaux.

Évolution de la réglementation et des risques en entreprise.

Mises à jour des procédures d'urgence et de prévention.

VALIDATION & CERTIFICATION

📄 Maintien et prolongation de la certification SST pour 2 ans.

✓ Évaluation des compétences par des mises en situation.

🔄 Obligation de recyclage pour garantir une efficacité continue.

2. MAÎTRISE DES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Révision et perfectionnement des gestes de secours.

Prise en charge des hémorragies et blessures graves.

Intervention sur les plaies, brûlures et traumatismes.

Entraînement intensif à la réanimation (RCP + DAE).

POURQUOI FAIRE LE RECYCLAGE SST ?

✓ Conformité 100% INRS et obligations légales.

✓ Perfectionnement des gestes et réflexes vitaux.

✓ Formation dynamique et interactive avec mises en situation réalistes.

✓ Mise à jour des compétences en fonction des risques récents.

3. MISE EN PRATIQUE & SCÉNARIOS IMMERSIFS

Cas concrets et mises en situation réalistes et dynamiques.

Simulations et exercices pratiques de terrain.

Évaluation finale et validation des acquis.

RESTEZ UN ACTEUR CLÉ DE LA SÉCURITÉ EN ENTREPRISE !

