



FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



PROGRAMME DE FORMATION INITIALE SST

✦ OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◆ Intervenir efficacement face à un accident du travail.
- ◆ Mettre en place des actions de prévention adaptées aux risques de l'entreprise.
- ◆ Contribuer à la sécurité et à la prévention des risques professionnels.

👤 PUBLIC CONCERNÉ

- ✓ Salariés des entreprises privées et publiques.
- ✓ Toute personne souhaitant devenir SST dans son entreprise.

🎓 PRÉREQUIS

- ✗ Aucun prérequis nécessaire.

🕒 DURÉE ET MODALITÉS

📅 Formation initiale : 14 heures

♻️ Recyclage (MAC SST) : 7 heures tous les 2 ans

👤 Participants : 4 à 10 personnes par session

📍 Lieu : en entreprise ou salle équipée dédiée

📋 PROGRAMME DE FORMATION

◆ 1. PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- ✓ Le rôle du SST dans la prévention en entreprise.
- ✓ Identification et analyse des situations dangereuses.
- ✓ Évaluation des risques professionnels et actions de prévention.

◆ 2. INTERVENTION EN SITUATION D'ACCIDENT

- ✓ Sécurisation de la zone et protection des victimes.
- ✓ Examen rapide de la victime et identification des priorités.
- ✓ Alerte et transmission des informations aux secours.

◆ 3. LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

- ✓ Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec et sans défibrillateur (DAE).
- ✓ Prise en charge des hémorragies externes.
- ✓ Gestion des plaies, brûlures et traumatismes.
- ✓ Position latérale de sécurité (PLS) et autres gestes essentiels.

◆ 4. MISE EN SITUATION PRATIQUE

- ✓ Cas concrets et mises en situation en entreprise.
- ✓ Exercices pratiques et jeux de rôle.
- ✓ Évaluation des gestes et de la conduite à tenir.



💰 TARIFS & INSCRIPTION

✉️ Contactez-nous pour un devis personnalisé

✅ VALIDATION & CERTIFICATION

- ✓ Évaluation continue des compétences.
- ✓ Certificat SST valide 2 ans.
- ✓ Recyclage obligatoire pour maintenir ses compétences.

🚀 POURQUOI CHOISIR NOTRE FORMATION ?

- ✓ Conforme aux recommandations de l'INRS.
- ✓ Formateurs expérimentés en secours d'urgence.
- ✓ Approche immersive avec mises en situation.
- ✓ Adaptation aux risques spécifiques de votre entreprise.

