



**HÉMORRAGIES
MASSIVES**



**EXTRACTION
D'URGENCE**



**SCÉNARIOS
SOUS STRESS**



**GESTE
TECHN**



SST OBLIG



Gestion des Urgences Vitales en Contexte Dégradé

Spécial Agents de Prévention et de Sécurité (APS)

Public concerné

- Agents de Prévention et de Sécurité (APS)
- Agents intervenant en ERP, sites industriels, tertiaires, événementiels ou sites sensibles

Prérequis (obligatoires)

- Carte professionnelle APS en cours de validité
- Titulaire du Sauveteur Secouriste du Travail (SST) à jour de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)
- Aptitude physique compatible avec les mises en situation pratiques

Cette formation constitue un module complémentaire aux compétences du SST et ne se substitue pas à la formation réglementaire de secourisme.

Effectif

- Minimum : 6 stagiaires
- Maximum : 10 stagiaires

Durée

- Formation initiale : 7 heures (1 journée)
- Maintien et actualisation des compétences (MAC interne) : 4 heures
- Recyclage recommandé tous les 6 à 12 mois selon exposition au risque





Objectif général

Permettre aux agents APS d'identifier et de gérer une urgence vitale sur leur site d'affectation, en environnement potentiellement dégradé, tout en garantissant leur sécurité et celle des tiers.

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Analyser une situation dangereuse avant d'intervenir
- Assurer sa propre sécurité avant toute action de secours
- Identifier une détresse vitale immédiate
- Traiter une hémorragie massive
- Mettre en œuvre un garrot tourniquet correctement
- Réaliser un dégagement d'urgence simple
- Mettre une victime en sécurité
- Transmettre un bilan clair et structuré aux services de secours

Moyens pédagogiques

- Garrots tourniquet
- Pansements compressifs
- Matériel de simulation
- Mannequins
- Faux sang pédagogique
- Chronométrage des gestes

Validation

- Attestation de formation
- Attestation de recyclage (MAC interne)
- Formation non médicale – aucun acte invasif

Tenue exigée

Les stagiaires devront se présenter en :

- Tenue professionnelle ou tenue type terrain
- Pantalon cargo ou tenue adaptée aux mouvements au sol
- Chaussures fermées adaptées

Extraction et mise en sécurité (1h30)

- Dégagement d'urgence
- Techniques de traction simples
- Travail en binôme

